

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Примерное меню для лагеря дневного пребывания(82978)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 14. Детей с Без особенностей в организации - 102.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	555	500	111%	23 %
Калорийность, ккал.	536.3	470-675.6	106%	21%
Количество белков (г)	17.26	15.4	112%	22%
Количество жиров (г)	17.73	15.8	112%	22%
Количество углеводов (г)	76.95	67	115%	23%
Витамин С, мг	8.06	12	67%	13%
Витамин В1, мг	0.35	0.24	146%	29%
Витамин В2, мг	0.4	0.28	143%	29%
Витамин А, мкг рэ	98.55	140	70%	14%
Кальций, мг	388.45	220	177%	35%
Магний, мг	93.99	50	188%	38%
Железо, мг	3.79	2.4	158%	32%
Калий, мг	573.09	220	260%	52%
Йод, мкг	54.22	20	271%	54%
Селен, мкг	14.77	6	246%	49%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	740.5	700	106%	31 %
Калорийность, ккал.	733.4	705-1036.4	97%	29%
Количество белков (г)	31.59	23.1	137%	41%
Количество жиров (г)	23.58	23.7	99%	30%
Количество углеводов (г)	98.71	100.5	98%	29%
Витамин С, мг	50.68	18	282%	84%
Витамин В1, мг	0.41	0.36	114%	34%
Витамин В2, мг	0.3	0.42	71%	21%
Витамин А, мкг рэ	305.62	210	146%	44%
Кальций, мг	233.72	330	71%	21%
Магний, мг	119.26	75	159%	48%
Железо, мг	6.44	3.6	179%	54%
Калий, мг	1013.11	330	307%	92%
Йод, мкг	71.83	30	239%	72%
Селен, мкг	16.28	9	181%	54%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.9	0	1	90%
Сахар	10.1	0	10	101%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1	0	1.5	67%
Сахар	6.4	0	10	64%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.9	0	2.5	76%
Сахар	16.5	0	20	83%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 12.9%, 29.7%, и 57.4% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.2%, 28.9%, и 53.8% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
6. **В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение "Домбаровская основная общеобразовательная школа №3"" 21.05.25.